

Spreekbeurt over lichtvervuiling



 Nacht
van de nacht



Hallo! Ik ben Otus de uil.
Wat goed dat jij je spreekbeurt
over lichtvervuiling wilt houden!
Ik ga je hier alles over
vertellen.

Hiernaast zie je een overzicht
van wat ik ga vertellen.
Met deze informatie geef jij sowieso
een super spreekbeurt!

Inhoudsopgave

1. Tips voor je presentatie
2. Wat is lichtvervuiling en lichthinder?
3. Wat zijn de gevolgen?
4. Wat is de oplossing?
5. Wat doet Nacht van de Nacht?
6. Wat kun jij doen?
7. Handige linkjes

Tips voor je presentatie

1. Schrijf uit wat je wilt vertellen, zodat je goed voorbereid bent en weet wat je tijdens je presentatie moet zeggen.
2. Oefen hardop, bijvoorbeeld in de spiegel of samen met je ouders.
3. Gebruik foto's, plaatjes & video's, zodat je je verhaal leuker en interessanter maakt.
4. Neem een spiekbriefje mee met daarop de belangrijkste informatie.
5. Bedenk een leuke opening en een leuk einde, zoals een quiz waarmee je de kennis van je klasgenoten test!



Wat is lichtvervuiling en lichthinder?

Is het jou ook wel eens opgevallen dat er in de stad minder sterren te zien zijn dan op het platteland? Dit heeft te maken met verschillende lichtbronnen, zoals auto's, huizen, voetbalvelden, en noem maar op. Door al dit licht is de sterrenhemel niet meer goed te zien. Dit noemen we **lichtvervuiling**. Vooral in steden is er heel veel licht, waardoor je hier minder sterren ziet dan op plekken zoals het platteland.

Wist je dat Nederland
een van de lichtste landen
ter wereld is?



Wat is lichtvervuiling en lichthinder?

Naast lichtvervuiling bestaat er ook **lichthinder**. Met lichthinder bedoelen we de overlast die wordt veroorzaakt door al het onnatuurlijke licht dat er schijnt. Er zijn verschillende soorten lichthinder:

1. **Hemelgloed**; een hogere helderheid van de hemel als gevolg van licht dat omhoog schijnt, bijvoorbeeld van lantaarnpalen die niet op de juiste manier ontworpen zijn.
2. **Verblinding**; te sterke lampen die rechtstreeks in de ogen schijnen waardoor mensen minder goed kunnen zien. Dit is niet alleen vervelend, maar kan ook gevaarlijk zijn, bijvoorbeeld op de weg.
3. **Strooilicht**; licht dat ergens terechtkomt waar het niet nodig of niet fijn is. Zoals het licht van een lantaarnpaal dat binnenin je slaapkamer schijnt.



Wat zijn de gevolgen?



Altijd en overal zoveel licht is niet voor iedereen prettig. Zo heeft lichtvervuiling gevolgen voor mensen, dieren en de natuur. In dit hoofdstuk leg ik je uit welke gevolgen dit zijn.

Gezondheid

Het vele gebruik van licht brengt onze biologische klok in de war. Sinds de elektrische lamp is uitgevonden slapen we maar liefst 1,5 uur minder dan eerst! Hierin speelt het slaaphormoon een belangrijke rol. Dit slaaphormoon wordt ook wel Melatonine genoemd en is een stofje dat wordt aangemaakt in je lichaam wanneer het donker wordt. Dit zorgt ervoor dat je in slaap valt. Wanneer er zoveel licht schijnt, lukt het je lichaam niet om dit stofje aan te maken.

Dieren

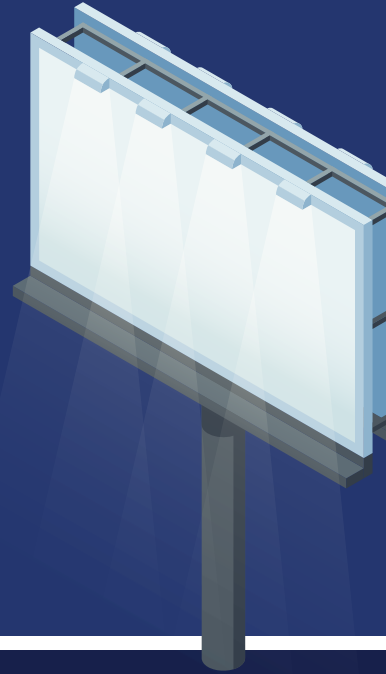
Ook dieren hebben last van de lichtvervuiling. Sommige vogels raken 's nachts in de war, omdat ze schrikken van de felle lichten. Ook komen sommige dieren te vroeg uit hun winterslaap. Hierdoor raken deze dieren sneller uitgeput en kunnen ze zelfs sterven.



Wat zijn de gevolgen?

Verkeersveiligheid

Uit onderzoek blijkt dat meer verlichting van wegen soms leidt tot meer ongelukken. Dat klinkt misschien raar, want verlichte straten en wegen zorgen juist voor een veilig gevoel. Het gevaar zit hem in het plots opduiken van verlichte objecten, zoals digitale reclameborden. Het felle licht laat de autorijders schrikken, wat voor gevaarlijke situaties kan zorgen. Ook wordt er bij meer verlichting soms harder gereden, waardoor er ongelukken kunnen gebeuren.



Natuur

De groei van planten wordt gestuurd door licht. Vanwege de constante belichting kunnen sommige planten niet groeien. Bij andere planten wordt het uitkomen, de bestuiving en het bloeien in de war gebracht.



Wat is de oplossing?

Natuurlijk is het gebruik van verlichting erg belangrijk. Goede verlichting zorgt voor een veilig gevoel wanneer je 's avonds nog naar buiten gaat om te spelen en wanneer auto's 's nachts over de snelweg rijden. Helaas is er nu teveel verlichting dat eigenlijk niet nodig is. Om dit te veranderen zijn er meerdere regels bedacht. Gemeenten kunnen ervoor zorgen dat de openbare verlichting wordt veranderd, door bijvoorbeeld de lichten minder fel te laten schijnen of sensoren te gebruiken. Sensoren zijn systemen waarmee de lichten alleen aangaan als er iemand langs loopt. Daarnaast kan ook de verlichting bij monumenten 's nachts worden uitgezet.



Wat is de oplossing?

Ook bedrijven spelen een belangrijke rol bij de oplossing. Veel onnodig licht komt van kantoren en winkels. Wanneer zij 's nachts het licht uit doen, scheelt dat al heel veel. Ten slotte is het vervangen van oude lampen door duurzame LED-lampen een stap in de goede richting. Met name groene LED-lampen zorgen voor minder lichtvervuiling en dieren zoals vogels en vleermuizen worden er niet door afgeleid.



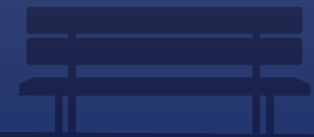
Wat doet Nacht van de Nacht?

De Nacht van de Nacht is een initiatief van de Natuur- en Milieufederaties. Hun motto is: "Donker waar het kan, licht waar het moet". Ieder jaar, op de vierde zaterdag van oktober, vindt de Nacht van de Nacht plaats. Deze nacht wordt georganiseerd om te laten zien hoe belangrijk duisternis is en om besparing van energie extra aandacht te geven. Er worden elk jaar veel activiteiten in het donker georganiseerd; van wandelingen en nachtdieren spotten, tot sterren kijken en dineren bij alleen kaarslicht.



Donker waar het kan,
licht waar het moet!

De Nacht van de Nacht is al vanaf de eerste keer in 2004 erg succesvol! Honderden bedrijven en gemeenten gebruiken nu zuinige lampen die beter voor onze planeet zijn. Hiermee zijn gemeenten in Nederland langzaam maar zeker steeds donkerder aan het worden.



Wat kun jij doen?

Samen met de Nacht van de Nacht kun jij er voor zorgen dat de mooie sterrenhemel weer zichtbaar is en zichtbaar zal blijven. Dat wilt iedereen toch? Hier zijn een paar tips!

Doe het licht uit als er niemand is

Wanneer jij en je familie beneden zitten, heb je natuurlijk geen licht in jouw slaapkamer boven of op de gang nodig. Zorg er samen voor dat je deze lichten uitzet, dat bespaart een hoop!

Maak gebruik van het daglicht in huis

Houd de ramen in huis vrij en doe de gordijnen in je kamer helemaal open! Zo komt de zon naar binnen en hoeven de lampen binnen minder vaak aan.

Vervang lampen in huis

Hebben jullie oude lampen thuis? Vraag dan eens aan je ouders of ze deze willen vervangen door duurzame LED-lampen! Deze lampen zorgen voor minder lichtvervuiling en verstoring van de natuur.



Handige linkjes

Tot slot staan hier een paar websites met filmpjes, quizzes en meer informatie. Deze zijn ook leuk om te gebruiken tijdens je presentatie!

Website Nacht van de Nacht:

<https://www.nachtvandenacht.nl>

Inspiratiegids Nacht van de Nacht:

https://www.nachtvandenacht.nl/wp-content/uploads/2014/06/Inspiratiegids_2014.pdf

Lichtvervuiling - animatie

https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=fBR_OCES6Do&feature=emb_title

Wat is lichtvervuiling? - filmpje

<https://schooltv.nl/video/wat-is-lichtvervuiling-kunstlicht-brengt-de-natuur-in-de-war/>

Lichtvervuiling - quiz

<https://create.kahoot.it/details/lichtvervuiling-goeie/b5a48f04-85cb-444a-91b5-4deb2e977805>



Dat was mijn spreekbeurt,
succes met die van jou!

 Nacht
van de nacht