

De nacht vieren zoals het hoort: in het donker!

Samen maken wij de nacht weer donker!

Wij zijn blij dat je hier bent om samen met ons de schoonheid van de nacht te ervaren. De Nacht van de Nacht is een landelijke campagne om aandacht te vragen voor lichtvervuiling en het belang van duisternis voor mens, dier en natuur. Samen kunnen we bijdragen aan een betere en gezondere omgeving door de lichten uit te doen.

Wat is lichtvervuiling?

Lichtvervuiling is overmatig of onnatuurlijk licht dat de nacht verstoort. Dit kan komen van straatverlichting, reclameborden, gebouwen en zelfs onze eigen huizen.

Waarom is duisternis belangrijk?

Duisternis is niet alleen essentieel voor de natuur, maar ook voor ons mensen.

Veel dieren hebben de nacht nodig om te jagen, te rusten of te migreren. Ook planten en ecosystemen hebben een natuurlijk ritme van licht en donker.

Wat kun jij doen?

- Doe de lichten uit! Tijdens de Nacht van de Nacht en zoveel mogelijk in je dagelijks leven.
- Gebruik slimme verlichting. Kies voor bewegingssensoren of timers om onnodige verlichting te vermijden.
- Zorg dat licht zoveel mogelijk naar beneden schijnt. Zo voorkomen we zoveel mogelijk skyglow.

Voor meer informatie over hoe jij kunt bijdragen en om je actie te registreren, ga naar onze website:

www.nachtvandenacht.nl

**Nacht
van de
Nacht.**