

Nacht
van de
Nacht.

**Geef een gastles
over de
nacht/nachtdieren**



Aangeboden door
de Natuur en Milieufederaties



Gastles nacht/nachtdieren

Een gastles geven is een leuke en leerzame manier om kinderen enthousiast te maken voor de nacht en het nachtleven. De Rijksuniversiteit Groningen heeft 3 leskoffers over de nacht en nachtdieren ontwikkeld, zodat je eenvoudig een gastles kunt organiseren op een basisschool of BSO.

De leskoffers zitten vol materialen, proefjes, spelvormen en achtergrondinformatie waarmee je direct aan de slag kunt. Een groot deel van de activiteiten is zo ontworpen dat je geen docentervaring nodig hebt: je volgt de stappen en laat de kinderen zelf ontdekken. Bijvoorbeeld over wat er allemaal in het donker leeft en groeit, of hoe dieren zich 's nachts oriënteren.

Als Nachtwachter zorg jij vooral voor het verhaal eromheen: waarom is een donkere nacht belangrijk, welke effecten heeft lichtvervuiling op mens en natuur, en wat kunnen kinderen zelf doen om bij te dragen? Door jouw persoonlijke motivatie te delen, krijgt de gastles niet alleen inhoud, maar ook betekenis.

Bekijk [deze video](#) op YouTube voor meer informatie over de leskoffers.



We hebben een korte handleiding geschreven waarmee jij eenvoudig een gastles organiseert met de leskoffers.

1. Neem contact op met een school of organisatie

Benader een school, BSO of jeugdafdeling in je omgeving met een korte uitleg over:

- wie je bent als Nachtwachter;
- waarom donkerte belangrijk is;
- dat je werkt met professionele leskoffers ontwikkeld door de Rijksuniversiteit Groningen;
- wat kinderen tijdens de gastles kunnen ervaren.

2. Reserveer de leskoffer

Er zijn een beperkt aantal leskoffers beschikbaar. Reserveer dus tijdig de leskoffer die jij graag gebruikt. Volg deze stappen:

- Stuur een e-mail naar Renske de Jonge via r.m.de.jonge@rug.nl.
- Geef aan welke koffer je gaat gebruiken. Kies uit: nachtdieren, nachtvlinders, sterren en planeten.
- Geef aan op welke datum je de leskoffer nodig hebt.
- Geef aan op welk adres je de leskoffer wilt ontvangen. Je kunt leskoffers laten bezorgen bij de Natuur en Milieufederatie in jouw provincie of op je eigen adres.

3. Voorbereiden van de gastles

Voordat je een gastles gaat geven, is het handig om de materialen alvast te bekijken. Daarna kun je aan de slag met de voorbereiding. Dit is een voorbeeld van een gastles van ongeveer 1 uur:

1. *Introductie (10 min)* – Wie ben je, wat doet een Nachtwachter, waarom is donkerte belangrijk?
2. *Activiteiten uit de koffer (5x 10 min)* – Bijvoorbeeld nachtgeluiden herkennen of een proefje met zintuigen.
3. *Reflectie (10 min)* – Wat hebben we ontdekt en geleerd?

4. Checklist

Zorg dat je 10 tot 15 minuten eerder aanwezig bent om materialen klaar te zetten.

Vergeet niet om:

- de leerlingen actief te betrekken (vragen stellen, laten ervaren);
- een duidelijke link te leggen met het belang van donkerte en biodiversiteit.
- je eigen enthousiasme te delen – dat maakt het verschil!

5. Afronden gastles

Na afloop van de gastles controleer je de leskoffer, zodat een volgende Nachtwachter deze ook kan gebruiken. Volg deze stappen:

- Controleer de materialen in de koffer.
- Noteer eventuele beschadigingen of ontbrekende onderdelen.
- Lever de koffer zo snel mogelijk in bij de Natuur en Milieufederatie in jouw provincie.
- Laat iets achter zodat kinderen deze gastles onthouden, zoals een poster over lichtvervuiling.