

Licht uit, sterren aan

Gebruik
tijdschakelaars

Richt je lamp
naar beneden

Plaats
bewegings-
sensoren

Doe gordijnen
of luiken dicht

Doe sier-
verlichting uit

Dim wat
dimbaar is.



Zet reflectoren
op je oprit



Licht uit, sterren aan

Nacht
van de
Nacht.

 de natuur en
milieufederaties

Je hoeft geen activist te zijn om de nacht een handje te helpen. Een paar bewuste keuzes bij je eigen voordeur en in je eigen tuin maken al verschil.

1. Kijk eerst eens rond

Loop 's avonds een rondje om je huis. Welke lampen branden er eigenlijk? En waarom? De eerste winst zit in lampen die niemand mist als ze uit zijn.

2. Richt je lamp naar beneden

Licht hoort op de plek waar je het nodig hebt — niet in de lucht of bij de buren. Een kapje of een armatuur met omhulsel houdt de lichtbundel bij de grond.

3. Dim wat dimbaar is

Veel lampen zijn feller dan nodig. Vervang ze door lagere wattages of zet er een dimmer ertussen. Vaak is de helft genoeg.

4. Doe gordijnen of luiken dicht

Houd licht binnen waar het nuttig is. Goed voor je eigen nachtrust, je buren én de nachtdieren in je tuin.

5. Gebruik tijdschakelaars

Een buitenlamp hoeft niet de hele nacht te branden. Stel een tijdschakelaar in: bijvoorbeeld uit na elf uur 's avonds. Klein gebaar, groot effect.

6. Doe sierverlichting uit

Lichtsnoeren, een aangelichte gevel: gezellig, maar niet noodzakelijk. Een schakelaar bij de voordeur of een timer in de achtertuin doet wonderen.

7. Plaats bewegingssensoren

Licht dat alleen aangaat als er iemand komt, voelt vaak veiliger dan licht dat altijd brandt. En het scheelt enorm in stroom én lichtvervuiling.

8. Vervang fel door warm

Blauwwit licht is het meest verstorend voor mens en dier — het komt in de natuur niet voor. Kies warm wit licht (onder 2700 Kelvin), liefst zo zacht mogelijk.

9. Zet reflectoren op je oprit

Voor het terugvinden van je pad heb je niet altijd licht nodig. Kattenoogjes en reflectoren werken prima en kosten geen stroom.

10. Praat erover met je buren

Het mooiste resultaat krijg je samen. Een buurt die de buitenverlichting bewust gebruikt, ziet 's zomers vleermuizen — en in de winter sterren.

